

無料・予約制  
定員 8名程度

# まつど地域若者サポートステーション

## まつサポ登録者の方限定

# 2月就職準備セミナー

2月6日(木) 13:00～15:00

【カラーセラピストによるカラーセミナー  
～面接突破のヒントを得よう～】

就職活動に色はどんな影響を与えるのでしょうか。色を与える印象やパワー等について学び、日常生活や就活に取り入れてみましょう！

2月12日(水) 10:00～12:00

【みんなで協力！～効率アップ作業ゲーム～】

効率よく仕分けるためにはどんな方法があるのでしょうか。記号や数字の書かれたカードを仕分ける作業を通して、PDCAサイクルについて学びます。作業効率UPを目指して仲間と力を合わせて課題に挑戦しましょう！

2月12・26日(水) 13:00～15:00

【就活の森Café】

就活に関する情報交換、コミュニケーション、SST、リラクゼーション等、参加者の意向によって内容が変わります。それぞれの個性を大切に、いろいろな考えや価値観に出会う場です。

グループワークプログラム～勇者の旅～

- ① 2/18(火) 13:00～15:00
- ② 2/25(火) 10:00～12:00
- ③ 3/ 3(火) 13:00～15:00

気持ちと上手に付き合っていくコツを学びます。正しい答えや間違っている答えはなく、ひとりひとりの考え方や感じ方を大切にします。対象者:全3回参加できる方

2月18日(火) ジョブフィット40セミナー

10:00～12:00 【40代の就活を見直そう！】

詳細は別紙にて

2月18日(火) 保護者セミナー

14:00～15:30 【保護者のための「就職講座」】

詳細は別紙にて

PC自習タイム

【時間】13:00～15:00 【持ち物】USB

- ① 2/ 1(土) ② 2/5(水) ③ 2/13(木)

2月20日(木) 13:00～16:00

【WORKFIT 1Dayセミナー】

詳細は別紙またはスタッフまで

2月21日(金) 13:00～15:30

【自己理解セミナー～自分の強みを発見しよう～】

これまでの自分自身や過去の経験を振り返って社会人として必要とされる能力(就職基礎力、社会人基礎力)の洗い出しをします。働くうえで「自分の強み」を対話を通じて発見していくセミナーです。

2月25日(火) 13:30～15:30

【オンラインイラスト講座】

プロのイラストレーターの方からイラストの基本的なこと、絵を描くために大切なことを生配信にて学べるセミナーです。

2月26日(水) 10:00～12:00

【知っておきたい年金制度～国民年金・厚生年金～】

納付書で納める国民年金、給与から引かれる厚生年金、どのような違いがあるのでしょうか。専門の社会保険労務士が分かり易く説明します。

2月28日(金) 農業体験ツアー

【時間】 集合 9:30 作業時間 10:00～12:00

【持ち物】 動きやすい服、飲み物、タオル、帽子、軍手

雨天時は中止となります。詳細は別紙にてご案内します。

2月29日(土) 10:00～16:00

【実践講座～EXCEL～】

Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。基礎講座のテキストExcel基礎編終了程度のパソコンスキルがある方が対象です。

【持ち物】 ①USB ②昼食&飲み物

WORKFIT 4Days

1 / 28(火)、1 / 31(金)、2 / 4(火)、2 / 7(金)

詳細は別紙またはスタッフまで