

無料・予約制
定員10名程度

まつど地域若者サポートステーション

まつサポ登録者の方限定

1月就職準備セミナー

1月8日(水) 10:00～12:00

【ニュースで学ぶ時事対策】

身の回り、世の中で起こっている様々なニュースの中から自分の興味を知り、業界の知識を仕入れましょう。

1月8日(水) 13:00～15:00

【就活の森Café】

就活に関する情報交換、コミュニケーション、SST、リラクゼーション等、参加者の意向によって内容が変わります。それぞれの個性を大切に、いろんな考えや価値観に出会う場です。

1月14日(火) 10:00～12:00

【コミュニケーションカアップ ～他人を認めよう～】

ポジティブな言葉を与え自分も浴びるポジティブシャワー、人それぞれの価値観に違いがあることを知り認め合うセミナーです。脳を活性化する簡単なトレーニングもやります。

1月14日(火) 13:00～16:00

【WORKFIT 1Dayセミナー】

詳細は別紙またはスタッフまで

1月17日(金) 13:00～15:00

【プログラミングで遊ぼう】

Hour of code等を使ってプログラミングの楽しさを体感しましょう！プログラミングに興味のある方、ゲームやパソコン操作が好きな方、初心者でも知識がなくても大丈夫！是非この機会に体験してみてください♪

WORKFIT 4Days

1 / 28(火)、1 / 31(金)、2 / 4(火)、2 / 7(金)

詳細は別紙またはスタッフまで

PC自習タイム

【時間】13:00～15:00 【持ち物】USB

① 1 / 7(火) ② 1 / 16(木) ③ 1 / 23(木) ④ 1 / 29(水)

1月21日(火) 10:00～12:00

【職場のコミュニケーション～楽しい職場は自分が作る～】

コミュニケーションは思いや感情、表情や身振りなどを相手に投げたり受け取ったりとキャッチボールすることでお互いを分かり合う事だと言えます。言語の伝達手段や非言語とは…。コミュニケーションについて学ぶセミナーです。

1月21日(火) 13:00～15:30

【未来をイマジネーション～未来の自分を考えてみよう～】

過去・現在の自分をヒントにして未来(1年後・10年後)の「自分の理想の姿」を想像してみます。参加のメンバー同士の対話を通じて、未来の自分について考えるセミナーです。

1月22日(水) 10:00～12:00

【マネープラン】

家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品…一人一人が生活する上でどのくらいのお金がかかるのでしょうか？お金について考えるセミナーです。

【持ち物】 計算機

1月22日(水) 13:00～15:00

【現役採用担当者による面接対策】

ピーナッツサブレで有名な(株)富井の採用担当の方にお越しいただき、応募書類や面接時のポイントや工夫点などを採用担当者の目線からお話をさせていただきます。

持ち物 ①記入済みの履歴書

1月25日(土) 10:00～16:00

【Let'sトライ！パワーポイント】

プレゼンテーションの強力なツールパワーポイントを使ってみましょう。最後はみんなで楽しい発表も♪

【持ち物】 ①USB ②昼食&飲み物

1月31日(金) 農業体験ツアー

【時間】 集合 9:30 作業時間 10:00～12:00

【持ち物】 動きやすく服、飲み物、タオル、帽子、軍手

雨天時は中止となります。詳細は別紙にてご案内します。