

## まつど地域若者サポートステーション

## まつサポ登録者の方限定

## 5月就職準備セミナー

5月8日(水) 10:00～12:00

## 【マネープラン】

家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品・・・人一人が生活する上でどのくらいのお金がかかるのでしょうか？お金について考えるセミナーです。

【持ち物】 計算機

5月15日(水) 13:00～15:00

## 【コミュニケーションカアップ～自分を知る～】

対話を重ねることを通じて目標達成に必要なスキル、知識、考え方を見に付けるセミナーです。

簡単な脳を活性化するトレーニングもやります！

5月22日(水) 10:00～12:00

## 【はじめの一步プログラムA】

【仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うプログラム】です。今の状況には漠然とした不安があるけど・・・動き出すには不安や怖さがあったり、きっかけが掴めなかったりしませんか？大丈夫！本プログラムで仲間と一緒に取り組み、「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

5月28日(火) 13:00～15:00

## 【自己理解セミナー～自分の強みを発見しよう～】

これまでの自分自身や過去の経験を振り返って社会人として必要とされる能力(就職基礎力、社会人基礎力)を洗い出します。働くうえで「自分の強み」を対話を通じて発見していくセミナーです。

## PC自習タイム

【時間】 ①～④13:00～15:00 【持ち物】 USB

① 5/9(木) ② 5/10(金) ③ 5/21(火) ④ 5/28(火)

5月15日(水) 10:00～12:00

## 【ニュースで学ぶ時事対策】

身の回り、世の中で起こっているニュースから自分の興味を知り、業界の知識を仕入れましょう。

5月18日(土) 10:00～16:00

## 【Let'sトライ！パワーポイント】

プレゼンテーションの強力なツールパワーポイントを使ってみましょう。最後はみんなで楽しい発表も♪

持ち物 ①USB②昼食&amp;飲み物

ジョブフィット40利用者向け  
社会人常識基礎力UP講座

【日時】 5月28日(火) 10:00～12:00

【場所】 まつどサポステ所内

社会と疎遠になっていませんか？

あの頃に戻って社会人としての基礎を見直してみよう！

5月29日(水) 13:00～15:00

## 【現役採用担当者による面接対策】

ピーナッツサブレで有名な(株)富井の採用担当の方にお越しいただき、応募書類や面接時のポイントや工夫点などを採用担当者の目線からお話をさせていただきます。

持ち物 ①記入済みの履歴書

## 農業体験ツアー

【日にち】 5月29日(水) 【時間】 10:00～12:00

【持ち物】 動きやすく汚れてもいい服装

飲み物、タオル、帽子、軍手

雨天時は31日となります。詳細は別紙にてご案内します。

