

まつど地域若者サポートステーション

まつサポ登録者の方限定

4月就職準備セミナー

4月10日(水) 10:00～12:00

【働く人を取りまく法律と社会制度】

企業内で働く上でのルールと、働く人を守るルール、社会保険のしくみについて知っておきましょう。経営者の立場が分かる創業体験ゲームも行います！

4月13日(土) 10:00～16:00

【実践講座～EXCEL～】

Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていく講座です。基礎講座のテキストExcel基礎編終了程度のパソコンスキルがある方が対象です。

【持ち物】①USB ②昼食&飲み物

4月17日(水) 10:00～12:00

【はじめの一步プログラムA】

【仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うプログラム】です。

今の状況には漠然とした不安があるけど…動き出すには不安や怖さがあつたり、きっかけが掴めなかったりしませんか？大丈夫！本プログラムで仲間と一緒に取り組み、「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

4月24日(水) 10:00～12:00

【みんなで協力！効率アップ作業ゲーム】

記号や数字の書かれたカードを仕分けるゲームをやります。効率よく仕分けるためにはどんな方法があるのでしょうか。仲間と力を合わせて課題に挑みましょう！

4月12日(金) 10:00～12:00

【PCを使って応募書類を作ってみよう】

相談員がサポート&アドバイスします。PCが苦手な人、書類作りが億劫な人もこの機会をお見逃しなく♪

【持ち物】①USB又はSDカード
②学歴などの内容がわかる下書き

4月16日(火) 10:00～12:00

【職場のコミュニケーション】

職場で円滑な人間関係を築くためにはどうしたらよいか…。色々な状況にどのように対処するかを練習するプログラムです。

4月23日(火) 10:00～12:00

【Practical Manner Lesson】

応募したい企業様への電話の仕方や挨拶、言葉遣い、職場体験や見学の際での、挨拶、質問の仕方やタイミング、お礼の練習などを学び事前準備しておきましょう！

PC自習タイム

下記の日程で自由にパソコン学習ができます♪

【時間】13:00～15:00 【持ち物】USB

- ① 4/2(火) ② 4/9(火)
- ③ 4/16(火) ④ 4/23(火)

