

まつとサポステ登録者の方限定

無料・予約制  
定員10名程度

# まつサポ

# 12月就職準備セミナー

12月5日(水) 10:00～12:00

## 【協力作業ゲーム】

記号や数字の書かれたカードを仕分けるゲームをします。  
効率よく仕分けるためにはどんな方法があるのでしょうか。  
仲間と力を合わせて課題に挑みましょう！

12月8日(土) 10:00～16:00

## 【Let'sトライ！パワーポイント】

プレゼンテーションの強力なツールパワーポイントを使ってみましょう。最後はみんなで楽しい発表も♪

【持ち物】①USB ②昼食&飲み物

12月11日(火) 10:00～12:00

## 【コミュニケーションスキルアップ～会話はキャッチボール～】

快適な職場環境は自分から作るものです。  
活動の大半は会社生活。快適な会社生活を過ごすために自分磨きをしましょう。

12月12日(水) 10:00～12:00

## 【マネープラン】

家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品…ひと一人が生活するにはどのくらいのお金がかかるのでしょうか。  
お金について考えてみるセミナーです。

【持ち物】 計算機(携帯の電卓機能 可)

11月18日(火) 10:00～12:00

## 【Practical manner lesson】

応募したい企業様への電話の仕方や挨拶、言葉遣い、  
職場体験や見学の際での、挨拶、質問の仕方やタイミング、  
お礼の練習などを学び事前準備しておきましょう！

## PC自習タイム

下記の日程で自由にパソコン学習ができます♪

【時間】 13:00～15:00 【持ち物】 USB

- ①12/6(木)      ②12/12(火)
- ③12/18(火)   ④12/25(火)

## 職業人講話

下記の日程で職業人講話を実施します。

①、②、③それぞれ違う企業の方がいらっしゃいますので  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

企業の方と会えるこのチャンス是非活用してください。

- ①12/11(火) 13:30～15:00
- ②12/13(木) 10:00～12:00
- ③12/13(木) 13:30～15:00

12月19日(水) 10:00～12:00

## 【はじめの一步プログラムA】

【仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うプログラム】です。

今の状況には漠然とした不安があるけど…動き出すには不安や怖さがあったり、きっかけが掴めなかったりしませんか？大丈夫！本プログラムで仲間と一緒に取り組み、「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

## ホンキの就職

11/27(火)、11/30(金)  
12/4(火)、12/7(金)

4日間連続講座のホンキの就職を実践します。  
仲間の力を借りて就職活動を頑張ろう！

【初日】10:15～16:00 【その他に日程】10:30～16:00

【定員】8名

【持ち物】①筆記用具 ②昼食 ③飲み物



厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

# まつと地域若者サポートステーション

住所:松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

☎ 047-703-8301

