

まつとサポステ登録者の方限定

まつサポ

8月就職準備セミナー

無料・予約制
定員先着10名

8月7日(火) 10:00～12:00

【私のキャラは？】

自己紹介につかえる簡単な自分史を作ってみましょう。
少しだけ自分の過去を振り返って自分がどんな人かを知り、
社会で楽しく生きましょう！

8月16日(木) 10:00～12:00

【はじめの一步プログラムA】

自信回復につながるセミナーです。
今の気持ちを知ること、自分らしさ、小さな一步を踏み出す
ことは自身回復のために大切なことです。
仲間と一緒にひとつずつ取り組んでいきましょう！

8月18日(土) 10:00～16:00

【Let'sトライ！パワーポイント】

プレゼンテーションの強力なツールパワーポイントを
使ってみましょう。最後はみんなで楽しい発表も♪
持ち物 ①USB②昼食&飲み物

8月21日(火) 10:00～12:00

【好感度を上げる話し方】

好感度をあげるにはいくつかポイントがあります。その
ポイントとは・・・？相手に与える印象を良くし、円滑な人
間関係を築けるようになりましょう！

8月22日(水) 10:00～12:00

【ジョブカードと応募書類】

応募書類を作成する前にジョブカードを作成しておく
ととても便利です。ジョブカードを作成して応募書類作成の
準備をしましょう！USBの持参をお願いします。

8月24日(金) 13:00～16:00

【ホンキの就職ワンデー】

面接通過力はUPできる！ホンキの就職4daysの内容を
ギュッと凝縮したスペシャルセミナーです。
詳細はスタッフまで！

8月25日(土) 13:30～15:30

【OBによる職業説明会】

サポステOBによる職業説明会を実施します。今回は4職種
の説明会となります。普段なかなか聞けない本音や働き甲
斐など、働く人の生の声を聞き職業理解を深めましょう！

8月28日(火) 10:00～12:00

【Practical manner lesson】

9月にわかもの就職フェアを実施します。
応募したい企業様への電話の仕方や挨拶、言葉遣い、
職場体験や見学の際での、挨拶、質問の仕方やタイミン
グ、お礼の練習などを学び事前準備しておきましょう！

8月29日(水) 10:00～12:00

【志望動機と面接対策】

企業に応募する際には必ず志望動機をたずねられます。
先方の企業のこと、志望する職種についてまとめ、質問
に答えられるように準備しましょう。

PC自習タイム

下記の日程で自由にパソコン学習ができます
時間13:00～15:00 持ち物:USB

- ① 8/7(火) ② 8/10(金) ③ 8/14(火)
④ 8/21(火) ⑤ 8/28(火)



厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

まつと地域若者サポートステーション

住所:松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

☎ 047-703-8301

