

まつとサホステ登録者の方限定

# まつサポ

# 6月就労準備セミナー

無料・予約制  
定員先着10名

6月5日(火) 10:00～12:00

## 【PCを使って応募書類を作ってみよう】

相談員がサポート&アドバイスします！PCが苦手な人、書類づくりが億劫な人もこの機会をお見逃しなく～♪

持ち物 ①USB又はSDカード

②学歴などの内容がわかる下書き

6月6日(水) 10:00～12:00

## 【はじめの一步プログラムA】

自信回復につながるセミナーです。

今の気持ちを知ることで、自分らしさ、小さな一歩を踏み出すことは自信回復のために大切なことです。

仲間と一緒にひとつずつ取り組んでいきましょう！

6月12日(火) 10:00～12:00

## 【コミュニケーション力強化セミナー】

快適な職場環境は自分から作るつくもの。

あなたは仲間に不快を与えていませんか？相手は自分のことをどうみているのか、どう感じるのかを学び、まずは自分をチェックしよう！

6月13日(水) 10:00～12:00

## 【みんなで協力！効率アップ作業ゲーム】

記号や数字のかかれたカードを仕分けるゲームをします。効率よく仕分けるためにはどんな方法があるのでしょうか。仲間と力を合わせて課題に挑みましょう！

6月16日(土) 11:00～12:00

## 【職業人講話】

人生100年時代。これからは色々な仕事を経験して生き方を探していく時代になるでしょう。どうやったら人生を楽しくしていけるのか。一緒に考えてみましょう。

6月16日(土) 13:00～14:00

## 【マネープラン・アイデア】

人生お金だけが全てではありません。

でもお金がなければ生きていけません。出るお金、入るお金を少し考えてみるだけでお金との付き合い方が変わるかも。

6月20日(水) 10:00～12:00

## 【求人票の見方と志望の動機】

求人を探すにはどのような方法があるのでしょうか。求人票からどのようなことがわかるのでしょうか。求人票に書かれている情報や企業情報から志望動機の書き方を考えます。

6月20日(水) 13:30～16:00

## 【鎌ヶ谷セミナー★WORKFIT★】

リクルート社提供によるセミナーを鎌ヶ谷市役所内で実施します。全ての方が自分らしくWORKを見つけるために自分に気持ちに気づき、自身を持つヒントをつかみましょう。

場所: 鎌ヶ谷役所本庁舎5階 501会議室

6月26日(火) 10:00～12:00

## 【実践ビジネスマナー講座】

電話の受け方のヒントや電話を受け取る場合の注意点とポイント、電話対応の基本、社会人として必要不可欠な電話対応について学びます。

6月29日(金) 10:00～12:00

## 【就活前のウォーミングアップ】

職業を選ぶ際の大事にしたいこと、譲れないこと、どういう風に仕事をしていきたいのか、自分にとって大切にしたいことを発見するセミナーです。