

まつとサポステ登録者の方限定

# まつサポ

# 5月就労準備セミナー

無料・予約制  
定員先着8名

5月9日(水) 10:00～12:00

## 【ニュースで学ぶ時事対策】

身も周り、世の中で起こっているニュースから自分の興味を知り、業界の知識を仕入れましょう

5月15日(火) 10:00～12:00

## 【コミュニケーション力強化セミナー】

快適な職場環境は自分から作るつくるものです。  
あなたは仲間に不快を与えていませんか？相手は自分のことをどうみているか、どう感じるのかを学び、まずは自分をチェックしよう！

5月16日(水) 10:00～12:00

## 【PCを使って応募書類を作ってみよう】

相談員がサポート&アドバイスします！PCが苦手な人、書類作りが億劫な人もこの機会をお見逃しなく～♪

持ち物：① USB又はSDカード ② 求人票  
③ 学歴などの内容がわかる下書き

5月22日(火) 10:00～12:00

## 【コミュニケーション力アップセミナー ～傾聴～】

傾聴とは相手の話をそのまま受け止めながら聴くこと…  
傾聴の技術を学びコミュニケーション力をアップしましょう！  
脳を活性化する簡単なトレーニングもやります。

5月30日(水) 10:00～12:00

## 【マネープラン】

家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品…一人一人が生活するにはどのくらいのお金がかかるのでしょうか？お金について考えるセミナーです。

計算機の持参をお願いします

## PC自習タイム

下記の日程で自由にパソコン学習ができます。

時間：13:00～15:00 持ち物：USB

① 5/8 (火) ② 5/12(土) ③ 5/15(火)  
⑤ 5/19(土) ⑥ 5/22(火)

## ホンキの就職

5/29(火) 6/1(金) 6/5(火) 6/9(土)

4日間連続講座のホンキの就職を実施します。仲間の力を借りて就職活動を頑張ろう！

初日：10:15～16:00 その他の日程：10:30～16:00

定員：8名 持ち物：筆記用具、昼食、飲み物



サポステオフィシャルキャラクター



厚生労働省委託事業 / 松戸市連携事業

# まつと地域若者サポートステーション

住所：松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階 ☎ 047-703-8301

