

まつどサポステ登録者の方限定

まつサポ

3月就労準備セミナー

無料・予約制
定員先着8名

ホンキの就職

6日(火)、10日(土)、14日(水)、17日(土)

4日間連続講座のホンキの就職を実施します。
仲間の力を借りて就職活動を頑張ろう！

初日:10:15~16:00

その他の時間:10:30~16:00

定員:8名 持ち物:筆記用具、昼食、飲み物

3月13日(火)

【コミュニケーション力アップセミナー ～他人を認める～】

10:00~12:00

・ポジティブな言葉を与え自分も浴びるポジティブシャワー、人それぞれの価値観の違いを知り認めるセミナーです。

脳を活性化する簡単なトレーニングもやります。

3月15日(木)

【マネープラン】

10:00~12:00

・家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品...一人一人が生活するにはどのくらいのお金がかかるでしょう？お金について考えるセミナーです。

計算機の持参をお願いします。

【ニュースで学ぶ時事対策】

13:00~15:00

・身の回り、世の中で起こっているニュースから自分の興味を知り、業界の知識を仕入れましょう。

3月16日(金)

【自分の知る手がかり】

10:00~12:00

・自分の対話のくせを分析しましょう。
コミュニケーションをよりよい方向にちょこっと修正して楽な自分になりましょう。

【協力ゲーム】

13:00~15:00

・サポステの仲間と協力して課題に挑戦しよう！
ゲームの内容は当日までのお楽しみ♪

3月22日(木)

【実践ビジネスマナー講座①】

10:00~12:00

・実践ビジネスマナー講座では電話の受け方のヒントや電話を受け取る場合の注意点とポイント、電話対応の基本、社会人として必要不可欠な電話対応について学びます。

【実践ビジネスマナー講座②】

13:00~15:00

・実践ビジネスマナー講座①で学んだ電話の受け方やマナーを練習してみよう。本番の電話対応で困らないように慣れておきましょう。



サポステオフィシャルキャラクター



厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

住所: 松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館 2階 ☎ 047-703-8301

