

まつどサポステ登録者の方限定

まつサポ

1月就労準備セミナー

無料・予約制
定員先着8名

1月20日(土)

【ステップアップセミナー
～夢デザイン～】

14:00～15:00

・やりたいこと(夢、目標)やなりたい自分を書いてみよう！
未来をイメージし見通すことで自然にポジティブな気持ちになり、変化を楽しめたり。そんなきっかけとなるセミナーです。



サポステオフィシャル
キャラクター

1月23日(火)

【言葉づかいと電話対応
～とっさの一言・English～】

10:00～12:00

・電話の受け方のヒントや電話を受け取る場合の注意点とポイント、電話対応の基本、社会人として必要不可欠な電話対応について学ぶセミナーです。言えるといいな～とっさの一言！にはどんなことばがあるのでしょうか。

【カラーセラピー】

13:00～15:00

・色が与える印象やパワー等について学び、日常生活に取り入れてみよう！

1月24日(水)

【続コミュニケーションキャッチボール】

10:00～12:00

・言葉のやり取りは“自分からあげないと”もらえません。コミュニケーション力を磨くセミナーです。前回参加していない方でも大丈夫！是非参加して下さい。

【自分を知らてがかり】

13:00～15:00

・自分の対話のくせを分析しましょう。コミュニケーションをよりよい方向にちょこっと修正して楽な自分になりましょう。

1月25日(木)

【ジョブカードを作ってみよう】

10:00～12:00

・ジョブカードを知っていますか？
これまで経験したことを整理してこれからの計画を立てるのにとっても便利なツールです。
是非、就活に役立ててください。

【応募書類を作ってみよう】

13:00～15:00

・応募書類には履歴書と職務経歴書がありますが、それぞれ踏まえておきたいPOINTがあります！
伝わる書類を作りましょう！添え状もね！



厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

住所: 松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館 2階

☎ 047-703-8301

