

まつどサポステ利用者の方限定

無料・予約制
定員先着8名

まつサポ

9月就労準備セミナー

9月12日(火)

【自己分析②】

10:00~12:00

自分が思っている自分と他人が思っている自分。様々な角度から素敵にイメージアップをするセミナーです。

【会話力アップ】

13:00~15:00

自分の存在を認められることは自分をわかることです。会話力をアップして円滑な人間関係を築きましょう。

9月14日(木)

【マネープラン】

10:00~12:00

家賃に光熱費、食費、衣服、消耗品・・・人ひとりが生活するにはどのくらいのお金がかかるでしょうか？お金について考えるセミナーです。計算機の持参をお願いします。

【ニュースで学ぶ時事対策】

13:00~15:00

身の回り、世の中で起こっているニュースから自分の興味を知り、業界の知識を仕入れましょう。

9月13日(水)

【切り替える力を身に付ける ~レジリエンス~】

13:00~15:00

ストレスが襲い掛かってきたときにそれを跳ね返す能力であったり、そこから早く立ち直る能力、心の強さをレジリエンスと呼びます。このセミナーではレジリエンスについて学びます。

9月19日(火)

【コミュニケーション力アップ】

10:00~12:00

対話を重ねることを通じて目標達成に必要なスキル、知識、考え方を身に付けるセミナーです。簡単な脳を活性化するトレーニングもやります。



サポステオフィシャルキャラクター



サポステ 厚生労働省委託事業/松戸市連携事業

まつど地域若者サポートステーション

住所: 松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館 2階

☎ 047-703-8301

